

Communauté en santé

Une approche pour agir sur les
déterminants de la santé au Canada



MOUVEMENT ACADIEN
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ
DU NOUVEAU-BRUNSWICK



RÉSEAU QUÉBÉCOIS DE
VILLES ET VILLAGES
EN SANTÉ



Contexte

Au niveau mondial, les maladies chroniques font l'objet de préoccupations de premier ordre. Elles sont notamment présentes à l'agenda des Villes en santé de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) en Europe, reconnaissant que les municipalités peuvent faire beaucoup en matière de prévention, en créant des environnements favorables à la santé et en adoptant des politiques qui agissent à la fois sur les déterminants physiques et sociaux de la santé.

C'est dans cette foulée qu'est né le projet «Communauté en santé : une approche pour agir sur les déterminants de la santé au Canada» dont le Réseau québécois de Villes et Villages en santé (RQVVS) est partenaire avec trois autres réseaux canadiens soit : Ontario Healthy Communities Coalition, BC Healthy Communities (Colombie-Britannique) et le Mouvement acadien des communauté en santé du Nouveau-Brunswick.

Plusieurs activités sont prévues dans le cadre de ce projet, qui serviront à la fois à mettre en valeur les réalisations pancanadiennes des Villes, Villages et communautés en santé dont celles membres du RQVVS et à développer de nouveaux outils pour les soutenir dans leur travail. Le projet vise également la formation d'un Réseau pancanadien des Communautés en santé.





Description sommaire du projet

Entre 2009 et 2012, le projet vise à documenter comment l'approche Villes, Villages et Communautés en santé peut être efficace à la prévention des maladies chroniques, dans la mesure où elle permet d'agir en amont sur plusieurs déterminants de la santé et d'influencer les politiques municipales favorables à la santé. Ses objectifs spécifiques sont :

1. d'identifier les conditions de succès et les meilleures pratiques des initiatives Villes, Villages et Communautés en santé en matière de prévention des maladies chroniques et à l'égard des déterminants de la santé ;
2. de recueillir et diffuser des outils et des ressources pour mieux soutenir les municipalités ;
3. de faire des recommandations en matière des politiques favorables à la santé ainsi que dégager des pistes de recherches futures dans le domaine.

Un projet en deux volets

Volet Recherche

Réalisation d'une recension de la littérature.
(été 2010)

Réalisation des portraits des quatre réseaux impliqués dans le projet.
(été 2010)

Tenue de sondages en ligne auprès des membres de chacun des réseaux.
(automne 2010)

Réalisation de 16 études de cas à l'échelle pan-canadienne, dont quatre villes au Québec. (2011)

Résultats disponibles à l'hiver 2012

Volet Soutien à l'action

Sensibiliser les communautés à l'approche Villes, Villages et Communautés en santé.

Promouvoir les actions au sein des municipalités qui visent les déterminants sociaux de la santé pour favoriser les saines habitudes de vie et les environnements favorables à la santé.

Partager des outils, ressources et meilleures pratiques entre les différents acteurs œuvrant dans le domaine.

Favoriser l'arrimage et le partenariat entre différents acteurs qui s'adressent aux communautés en matière de saines habitudes de vie et d'environnements favorables et ce, dans le but d'assurer une cohérence des actions à l'échelle municipale.



Pourquoi le projet interpèle les municipalités ?

Parce qu'elles sont en relation directe et quotidienne avec leurs citoyens et qu'elles possèdent une grande autonomie politique, administrative et financière, les municipalités jouent un rôle clé pour influencer les choix favorisant l'adoption de saines habitudes de vie et la création d'environnements physique et social favorables à la santé.

En effet, elles possèdent des leviers d'action pour agir sur les environnements et les conditions sociales qui influencent positivement la santé par leur pouvoir, entre autres, sur l'aménagement du territoire, sur les sports et loisirs, sur la sécurité publique.

Dans ce contexte, l'approche Villes et Villages en santé s'avère fort intéressante car elle préconise une vision globale de la santé qui permet d'intervenir au-delà du système de santé.

Par des actions locales concrètes et leur influence sur les politiques municipales, les municipalités sont en mesure d'amener des changements tant individuels que collectifs.

Exemples d'actions municipales ayant un impact sur la santé

Aménagement de pistes cyclables, de parcs, de jardins communaires, de terrains de jeux, etc.

Soutien aux initiatives locales : création de marchés publics, d'un club de marche, de cuisines collectives, etc.





Comment l'approche Villes et Villages en santé (VVS) peut-elle être utile au développement de saines habitudes de vie et d'environnements favorables ?

C'est par une approche préventive, à la fois locale, globale et intégrée qu'il est possible d'influencer favorablement la santé des communautés.

L'approche Villes et Villages en santé s'appuie sur des actions concrètes agissant sur de multiples déterminants de la santé. C'est pourquoi le projet posera un regard, non seulement sur les facteurs de risques communs et évitables des maladies chroniques (le tabagisme, l'alcool, les mauvaises habitudes alimentaires et la sédentarité) mais également sur les conditions socio-environnementales qui exercent aussi une influence directe sur ces derniers (social, environnemental, physique, culturel, économique, psychologique, etc.)

C'est en faisant appel aux principes d'actions de VVS que les municipalités peuvent agir sur la santé de leurs citoyens par :

- la participation citoyenne ;
- la concertation intersectorielle ;
- l'engagement des élus municipaux ;
- le renforcement des capacités d'agir (empowerment).

De telles stratégies s'inscrivent d'ailleurs avec les orientations énoncées dans la lutte aux maladies chroniques de l'Agence de santé publique du Canada et de la Société canadienne du cancer (2009).





Portée du projet

Produire des connaissances

Ce projet est une opportunité pour mieux comprendre comment les initiatives des municipalités appliquant l'approche VVS arrivent à créer des environnements favorables à la santé et au bien-être (tant physique que social) de leurs citoyens. À notre connaissance, aucune recherche scientifique n'a permis jusqu'ici à documenter cet aspect.

Maximiser les ressources

Devant le climat économique actuel ainsi que devant la multiplication des projets destinés à l'échelle municipales, il devient plus que jamais important de mieux mobiliser les ressources ainsi que de concerter les actions des différents acteurs. Ce projet favorisera la création de nouveaux mécanismes interprovinciaux mais aussi nationaux de planification et de collaboration pour maximiser les ressources et ainsi accroître les retombées de nos actions.

Échanger l'expertise

Enfin, au terme de ce projet, les quatre membres partenaires de ce projet envisagent la mise sur pied d'un réseau pancanadien de Villes, Villages et Communautés en santé pour construire et renforcer les réseaux nationaux et assurer leur continuité. Par leur collaboration et échange d'informations, ils favoriseront la mobilisation et le renforcement du développement de communautés saines et en santé.

Organismes collaborateurs

Ce projet est financé par Santé Canada par l'entremise du Partenariat canadien contre le cancer. Il s'inscrit dans le cadre du programme Connaissances et action liées pour une meilleure prévention (CLASP). Il est l'un des sept projets initiés par ce programme à travers le Canada.



Pour plus d'information,
contactez Nathalie Sasseville,
*Agente de recherche – Saines habitudes de vie
et environnements favorables*
418 650-5115 (poste 5584)



RÉSEAU QUÉBÉCOIS DE
VILLES ET VILLAGES
EN SANTÉ